

WSPIERANIE NASTOLATKA W IZOLACJI

1. Jak wspierać nastolatki w czasie izolacji? – webinar/wykład Kanrada Ambroziaka – terapeuty behawioralno-poznawczego

https://www.youtube.com/watch?v=nA48KOs8Uu8&feature=share&fbclid=IwAR3_uebsatX3fEGWMCCkkAofOuzYuMl6hGrAxo1de8OfWNI1Cqw5A3Mbsc

2. Książki i artykuły dla rodziców nastolatka:

<https://dziecisawazne.pl/zachowanie-nastolatkow-a-zmiany-mozgu/>

3. Kontakt z dzieckiem a wspólnie oglądany film

<https://kinodzieci.pl/okiem-psychologa/>

Dla młodszych i starszych – lista filmów do polecenia:

<https://kinodzieci.pl/lista-filmow/>